

2023年  
1月  
No. 428

豊中市中小企業勤労者互助会  
互助会ニュース

事務局/豊中市市民協働部くらし支援課  
豊中市北桜塚2-2-1  
(生活情報センターくらしかん内)  
TEL. 06-6858-6863 FAX. 06-6858-5095  
※必ず互助会をお呼び出してください



# 謹賀新年



新年あけましておめでとうございます

日頃は当互助会の運営に温かいご支援、ご協力をいただきありがとうございます  
新型コロナウイルスの影響が続き、事業等の変更をさせていただいておりましたが、  
少しずつ再開へと動き始めております  
今年も状況等考慮しつつ、皆さまのご希望に添える事業や福利厚生サービス、  
また情報を提供できるよう取り組んでまいりたいと思います  
新しい年が皆さまにとって健やかな年となりますようお祈りしますとともに、  
互助会をより活用していただけるように事務局一同努めてまいりますので、  
よろしく願いいたします



豊中市中小企業勤労者互助会  
事務局一同

全国のコメダ珈琲店、おかげ庵(一部店舗を除く)でご利用いただける(株)コメダのチャージ式プリペイドカードです

## KOMECA (コメカ)



(イメージ)

- 【会員料金】 **2,500円** (3,000円分チャージ済み)
- 【申込枚数】 会員お一人につき1枚まで
- 【有効期限】 令和7年(2025年)2月12日  
※上記有効期限は未使用の場合  
※ポイント及び残高は、最終利用日(支払い、チャージ、ポイント合算)から2年間有効
- 【斡旋枚数】 100枚(お申込み多数の場合は抽選とさせていただきます)
- 【申込方法】 事業所名・会員名をご記入のうえ互助会事務局へFAXでお申込みください。  
申込様式はありませんので互助会宛てで、上記を記入しお送りください。  
※FAXで送れない場合は電話でも受け付けします。
- 【申込締切】 令和5年1月25日(水)

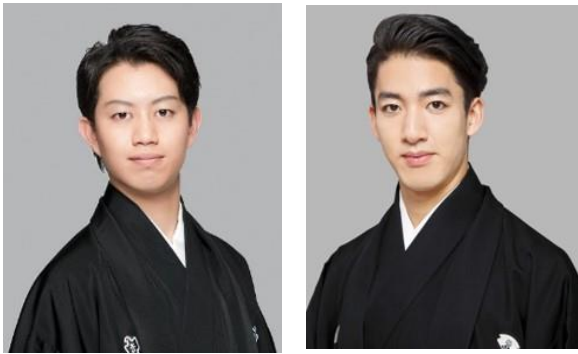
- チャージについて…店頭またはWeb上から、現金もしくはクレジットカードでチャージが可能です。  
ただし、店頭でクレジットカードによるチャージができない店舗もありますのでご了承ください。  
※次回以降のチャージは割引されません。お支払いの額面がチャージされます。
- カードのお渡しは令和5年2月下旬の予定です。
- ポイントについて…ご利用額の100円につき1円分のポイントが付与されます。  
(1ポイント=1円。10ポイント単位で利用可能。)

## 公演チケットのご案内

※事業所名・会員名・公演名・日時・席種・枚数を電話またはFAXで互助会事務局へお申込みください  
※チケットお届け時に代金をいただきます

### 京都 南 座

## 三月花形歌舞伎



公演	三月花形歌舞伎
幹旋日程	2023年3月6日(月) 11:00 3月8日(水) 11:00 3月11日(土) 15:30
出演者	中村吉太郎、尾上右近、中村鷹之資、 片岡千之助、中村蒼玉 ほか
みどころ	京都南座で次代の花形俳優が豪華共演 毎年大人気の南座三月花形歌舞伎にご期待ください
会員料金 (税込)	1等席 7,000円 (通常 11,000円)
締切日	1月18日(水) 17:00

※本公演の1等席は、1階席または2階席を予定しています。 ※お席が離れる場合があります 松竹(株)  
※特別価格での販売のため、お席は選べません。 ※1公演6枚までの幹旋です。(先着順)  
※締切後のキャンセル、変更はできません。

### 京都コンサートホール アンサンブルホール ムラタ

※未就学児のご入場はご遠慮ください  
※締切後のキャンセル、変更はできません。

otonowa

公演	錦織 健 プレミアム・リサイタル2023 「日本の歌だけを歌う」
公演日	2023年3月25日(土) 14:00
出演者	錦織 健(テノール)、多田聡子(ピアノ)
プログラム	さくらさくら、荒城の月、来るか来るか、この道、待 ちぼうけ、からたちの花、落葉松、小さな空、島唄、 奇跡～大きな愛のように～、風が吹いている、ほか
会員料金 (税込)	全席指定 4,680円 (通常 5,500円)
締切日	1月18日(水) 17:00

#### 今月同封物

- アフター5プレス1月号
- バスツアーチラシ…お申込みは株式会社ミツワトラベルへ
- 2023バレンタインギフトのカタログ・申込書…お申込みは取りまとめて株式会社ユニオンサービスへ

## 互助会事務局からお知らせ

### ●健康管理補助金について

健康管理補助金には人間ドックまたは脳ドック、生活習慣病予防健診（一般健診）受診補助、インフルエンザ予防接種補助があります。

健康管理補助金を請求されるのに必要なものは、健康管理補助金請求書及び会員名の領収証です。

\*人間ドックまたは脳ドック受診補助（対象：35歳以上の会員）

補助金を請求される場合の領収証は「人間ドック」または「脳ドック」と明記されたものをご提出ください。補助金額は人間ドック、脳ドックとも健診料 20,000 円以上の場合 10,000 円、20,000 円未満の場合 8,000 円です。

健診料とは基本料金のことをいい、オプション料金は含まれませんのでご了承ください。

※30歳以上 35歳未満の会員は健診料の基本料金が 5,000 円以上で 5,000 円の補助があります。

※生活習慣病予防健診（一般健診）に付加健診またはオプション追加がある場合、人間ドックではなく生活習慣病予防健診（一般健診）となります。人間ドック補助金請求としては受け付けてきませんのでご了承ください。

\*生活習慣病予防健診（一般健診）受診補助（対象：35歳以上の会員）

補助金額は 1,000 円です。この場合も健康管理補助金請求書及び会員名の領収証が必要です。

事業所が健診料を負担している場合は対象外ですのでご了承ください。

\*インフルエンザ予防接種補助（対象：全会員）

インフルエンザ予防接種を受けられた会員に年度内 1 回補助をします。（補助金額 500 円）

インフルエンザ予防接種と明記の会員あて領収証を添付しご請求ください。

※ご注意※ 事業所あての領収証は受け付けてできません。

健康管理補助金のお支払いは、人間ドックまたは脳ドック、生活習慣病予防健診（一般健診）のいずれかを年度内 1 回限り、インフルエンザ予防接種補助金も年度内 1 回限りです。

詳細はガイドブックに掲載していますのでご覧ください。

健康管理補助金請求書をご希望の方は、互助会事務局までご連絡ください。

### ●給付金請求書等の金額欄について

給付金請求書および健康管理補助金請求書、宿泊補助金請求書の金額欄は互助会処理欄です。審査後、互助会が金額を入れますので金額欄は記入しないでください。

給付金請求書および各補助金請求書等送付前に記入漏れ等のご確認をお願いします。  
事業所名、請求者名・印等、記入漏れはないか再度ご確認ください。

### 会員事業所割引協定特約施設のご案内

●(株)阪急ドライビングスクール服部緑地（おおきに net の契約施設）<0120-645-154>

【割引内容】フルタイムオプション無料、ペーパードライバー教室入所金無料

【利用方法】会員と家族が対象。申込時に「おおきに net」の会員と伝え、互助会会員証を提示。

●(株)ソフィアコーポレーション（豊中市中小企業勤労者互助会の特約施設）<0120-80-5838>

【割引内容】ハウスクリーニング等事業内容の利用料金から 15%割引

【利用方法】申込時に「豊中市中小企業勤労者互助会会員」と伝え、利用当日互助会会員証を提示。

## 入館券・チケット情報

互助会 HP  
QRコード



### 【入館券等…チケットお渡し時に代金をいただきます】

- ニフレル…おとな(16歳以上または高校生以上) **1,400円** (通常 2,000円) / 小人(小中学生) **700円** (通常 1,000円)  
幼児(3歳以上) **400円** (通常 600円) 【有効期限 / 2023年3月31日】
- フィットネスクラブコスパ ビジターチケット (16歳以上利用可) … 1枚 **900円** (一般販売なし)  
【有効期限 / 申込受付日から6ヶ月】
- 箕面水春入浴券…1枚 **650円** (一般平日 800円、土日祝 900円) 【有効期限 / 申込受付日から1年】  
※互助会幹旋の入浴券は平日・土日祝ともにご利用可能な入浴券です。**箕面店のみ利用可能。**
- おゆば入浴券…1枚 **650円** (一般平日 850円、土日祝 950円) 【有効期限 / 2024年3月31日】  
※互助会幹旋の入浴券は平日・土日祝ともにご利用可能な入浴券です。**万博店・八尾店で利用可能。**

### 彩都天然温泉 すみれの湯 入浴券についてお知らせ

すみれの湯入浴券価格改定(令和4年12月)に伴い、互助会幹旋価格も変更させていただきます。

すみれの湯料金改定前・大人(税込)			改定後・大人(税込)		
すみれの湯平日料金	すみれの湯土日祝料金	互助会料金	すみれの湯平日料金	すみれの湯土日祝料金	互助会料金
770円	820円	550円	830円	930円	<b>600円</b>

現在、料金変更前の入浴券が若干あります。この入浴券がなくなり次第変更後の料金とさせていただきます。  
変更前の入浴券をご希望の方は、おひとり5枚までを限度とし受け付けさせていただきます。(先着順)

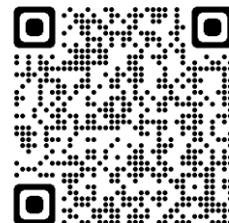
### 編集後記



「フレイル」ということばをご存じですか。健康な状態と介護が必要になる状態の間を意味していて、健康寿命を延ばすためにもフレイルを予防することは重要だと言われています。

コロナ禍の影響による活動制限であらゆる年代でのフレイルの増加・悪化が懸念されており、運動や活動の機会が減ると体重の増加・生活習慣病の悪化や人と会う機会などが減ることで気分が落ち込むことなどの悪影響があります。特に高齢者では体力や筋力が低下することにより転倒して骨折しやすくなることや、人と話す機会・刺激を受ける機会が減ることで認知機能の低下が心配されます。フレイルの予防・改善には、積極的に運動や人とのつながりをもつことを心がけるほか、1日3食バランスの良い食事を取ることも効果的です。

また、フレイルになっていないか自分でチェックすることもできます。右の二次元コードから見られるパンフレットの25個の質問に「はい」「いいえ」で答えることで、簡単にフレイル評価が可能。年末年始で多くの人が集まる機会に、ご自身だけでなく周りの皆さんと一緒にフレイルチェックをしてみたいはいかがでしょうか。



新加入事業所をご紹介します

12日 | 日現在加入状況 ★事業所 146社 ★会員 1,353人