

<p>2018年 2月 No.369 - ①</p>	<p>豊中市中小企業勤労者互助会 <b>互助会ニュース</b></p>	<p>事務局/豊中市市民協働部くらし支援課 豊中市北桜塚2-2-1 (生活情報センターくらしかん内) TEL. 06-6858-6863 FAX. 06-6858-5095</p>
------------------------------------	---	--

保健体育事業

## 正しく たのしく 健康づくり!

運動したいけど時間がなくて…、家でできる簡単な運動がないかな…、肩こり・腰痛どうにかしたい…と  
思っている方も多いのではないのでしょうか。

そこで、スポーツクラブ「ルネサンス」にご協力いただき、ご家庭でもできる簡単な健康プログラムを行います。  
メニューは5つ。興味のあるもの1つだけ参加でも、全てに参加でもOKです！**参加費は無料です！！**  
会社のお仲間やご家族でぜひご参加ください。

- 【開催日】** 平成30年3月4日(日) 10:00~14:00(開場9:45)
- 【会場】** 生活情報センターくらしかん 3階・体験学習室、会議室  
(豊中市北桜塚2-2-1)
- 【メニュー】** **ミニボールレッスン**…ミニボールを使って筋力トレーニング、ストレッチ、セルフマッ  
サージ等を行います。  
**ヨガでリラックス**…ヨガのポーズと呼吸法をご紹介します。  
**機能改善ストレッチ**…肩こり・腰痛の予防、目の疲れを軽減するストレッチを行います。  
**加速度脈波測定**…指先の毛細血管の血液循環を測定します。血管年齢もわかります。  
**歩行バランス測定**…歩行中の重心やバランスを測定。トレーナーが理想の歩行バランスに  
なるようアドバイスします。
- 【持ち物】** 運動のできる服装・靴でお越しくください(更衣室はありません)。  
タオルや飲み物等、運動に必要と思われるものをご用意ください。
- 【ご注意】** ①手荷物はご自身の責任のもとで管理をお願いします  
②イベント参加中は、運営スタッフ・係員の指示に従ってください。  
指示をお守りいただけない場合は退場していただくことがあります。  
③当日体調のすぐれない方は参加をお控えください。当日体調に異常を感じた場合は運営ス  
タッフ・係員へ速やかにご連絡ください。  
その際、運営スタッフ・係員は応急手当以上の責任を負いません。参加される方の責任に  
おいてご参加ください。

参加人数把握のため、参加ご希望の方は互助会事務局までご連絡ください。  
詳しい内容は同封のチラシをご覧ください。

## 会員募集中!!

互助会事業は会員の皆様に支えられています。より一層の事業の充実をはかるため、会員数の拡大  
に努めています。会員の皆様のお知り合いでまだ互助会に加入されていない事業所がございましたら、  
ぜひご紹介ください。事務局職員がご説明にお伺いします。  
(ご紹介していただいた事業所様をご入会されますと、薄謝を進呈させていただきます。)

# TOHOシネマズチケット (映画鑑賞券)を割引あっせんします

全国のTOHOシネマズで使用できるチケットです。  
 TOHOシネマズで上映している映画を鑑賞していただけます。  
 映画館チケット売場での引換え、またはインターネット及び自動券売機での座席指定が可能です。  
 希望日の2日前からご利用いただけます。  
 ※3D作品・TCX・ドルビーアトモス等は別途追加料金が必要です。

- 【有効期間】 平成30年3月1日～平成30年8月31日
- 【斡旋料金】 2枚1組 **2,000円** (通常 おとな1枚1,800円)
- 【斡旋枚数】 150枚 (2枚1組でのお申込みとします / 75組)

映画券あっせんには多くのお申込みを頂いているため毎回抽選となっております。  
 会員お一人様年度内1回のご当選とさせていただきますので、今年度8月のあっせんで当選された方は  
 今回割引あっせん価格でのお渡しはできません。ご了承ください。  
 109シネマズの割引あっせんは行いませんが、1枚1,300円でのあっせんは可能です。  
 (有効期限は平成30年8月31日)  
 TOHOシネマズも1枚1,300円でのあっせんは前回当選された方も申込み可能ですのでご希望の  
 方はお申込みください。

- 【申込方法】 TOHOシネマズ割引あっせんは、お一人1組(2枚)のお申込みとします。  
 事業所名・会員名・(1枚1,300円のものをご希望の方は枚数)をご記入頂き、互助会事務局までお申込みください。
- 【申込締切】 2月14日(水)16:00 ※締切後抽選をし、当選者のみご連絡いたします。  
 ※代金はチケットお届け時にいただきます。

## 映画券申込書

事業所名

FAXNo.

会 員 名	2枚1組 2,000円	1枚1,300円 (希望枚数を記入)		※ Oor X
	TOHO シネマズ	TOHO シネマズ	109 シネマズ	

※1枚1,300円を  
お申込みの方へ

割引斡旋(2枚1組  
2,000円)の当選・落選  
に拘らず申込みをさ  
れる方は○印を。落選  
時のみ申込み方は×  
印をご記入ください

配達の都合により3月1日  
以降のお渡しになる場合が  
あります。  
2月中にお届け希望の方は  
お知らせください。

○印を記入

枚数を記入

【くらしかん FAXNo. 06-6858-5095】

2018年 2月 No.369 - ②	豊中市中小企業勤労者互助会 <b>互助会ニュース</b>	事務局/豊中市市民協働部くらし支援課 豊中市北桜塚2-2-1 (生活情報センターくらしかん内) TEL. 06-6858-6863 FAX. 06-6858-5095
---------------------------	---------------------------------	--

## 公演チケットのご案内

※事業所名・会員名・公演名・日時・席種・枚数を電話またはFAXで互助会事務局へお申込みください。

### 新歌舞伎座

※申込後のキャンセル、変更はできません  
 ※未就学児の入場はご遠慮ください  
 ※座席は「特別優待対象席」になります。  
 ご希望の日程が満席でお取りできない場合もありますのでご了承ください。

公演	<b>花盛り四人姉妹</b> ～吉野まほろば物語～
日時	2018年4月15日(日) 11:00 2018年4月22日(日) 16:00 2018年4月28日(土) 11:00
出演者	藤あや子、石野真子、藤原紀香、三倉茉奈 他
席種・料金	2階席 <b>4,500円</b> (通常 6,000円)
締切日	2月20日(火)

### 大阪市音楽団 神戸国際会館 (こくさいホール)

※締切後のキャンセル、変更はできません  
 ※曲目は変更になる場合があります  
 ※3歳以上有料。2歳以下は保護者1名につき1名膝上鑑賞可。ただし座席が必要な場合は有料。

公演	<b>ドリーミングブラスコンサート</b> アンパンマンと音楽会
日時	2018年3月10日(土) 13:00 / 15:30 (2回公演)
出演者	うた：ドリーミング 演奏：オオサカ・シオン・ウインド・オーケストラ 指揮：横山 奏
曲目	アンパンマンのマーチ / サンサンたいそう 勇気りんりん / アンパンマンたいそう 他
席種・料金	全席指定 <b>2,300円</b> (当日 3,000円)
締切日	2月9日(金)

**今月同封しているもの**  
 ●アフター5プレス ●正しく楽しく健康づくり

新規加入事業所をご紹介ください。..

1日1日現在加入状況 ★事業所 147社 ★会員 1,237人

## チケット・割引券・補助券情報

- 海遊館入館券…おとな 1,600円 (通常 2,300円) / 小人(小中学生) 800円 (通常 1,200円) / 幼児(4歳以上) 400円 (通常 600円) 【有効期限 / 平成30年3月31日】
- おゆば入浴券…1枚 600円 (通常 平日 750円、土日祝 800円) 【有効期限 / 平成30年9月30日】  
※互助会幹旋の入浴券は平日・土日祝ともにご利用可能な入浴券です。
- 水春入浴券…1枚 600円 (通常 平日 750円、土日祝 800円) 【有効期限 / 申込受付日から1年】  
※互助会幹旋の入浴券は平日・土日祝ともにご利用可能な入浴券です。
- すみれの湯入浴券…1枚 550円 (通常 750円) 【有効期限 / 申込受付日から1年】
- フィットネスクラブ コスパ ビジターチケット (16歳以上利用可) …1枚 900円 (通常 3,240円) 【有効期限 / 申込受付日から6ヶ月】
- 湯快リゾート宿泊券…1枚 7,000円 【有効期限 / 申込受付日から1年】  
※宿泊料金 8,100円分の金券としてご利用いただけます。お釣りは出ません。
- 東京ディズニーリゾート…コーポレートプログラム利用券 【有効期限/平成30年3月31日】  
500円の補助券…パスポート購入、ディズニーホテル宿泊に利用できます。(年度内10枚まで)
- ナガシマスパーランド及び湯あみの島入場補助券…補助券に下記料金を添えてチケットをご購入ください。  
パスポート…大人<中学生以上>3,900円 (通常 4,500円) / 小学生 3,000円 (通常 3,400円)  
幼児<2歳以上>1,700円 (通常 2,100円) 他 【有効期限 / 平成30年2月28日】
- 東映太秦映画村特別優待券…特別優待券に下記料金を添えてチケット売場にてご購入ください。  
大人…1,800円 (通常 2,200円)、中・高校生…1,000円 (通常 1,300円)、  
子ども(3歳以上) …900円 (通常 1,000円) 【有効期限 / 平成30年3月31日】

## ハッピードリームサーカス 大阪・浪速公演チケットあっせん!

世界10ヶ国より世界のトップスターが集結し、耐え抜かれた肉体と技を存分に披露するアクロバットサーカスです。人間の限界に挑戦する姿、命をかけた技の数々は驚きと感動! ドキドキ・わくわくをお届けします。

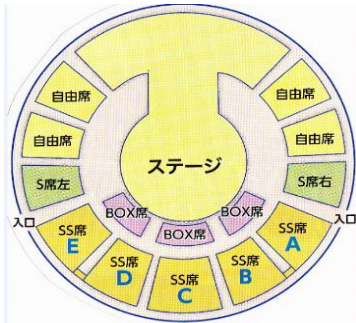
【公演期間】 平成30年2月26日(月)まで <休演…毎週水曜日>

【公演場所】 旧大阪市営第5住宅跡地 大テント特設会場 (大阪市浪速区浪速東3-7-11)

※JR環状線 芦原橋駅 南へ徒歩5分

【公演時間】 <月・火・木・金> ①10:00 ②13:00 <土・日・祝> ①10:00 ②13:00 ③15:30

【チケット料金】 ※おとな: 高校生以上、子ども: 3歳~中学生、3歳未満: 膝上観賞で保護者1名につき1名無料



席種	区分	幹旋料金	当日料金
BOX席券	おとな	2,500円	4,000円
	子ども	1,700円	3,000円
SS席券	おとな	2,200円	3,500円
	子ども	1,500円	2,500円
SSファミリー券	4名様まで	5,500円	—

### ◆ご案内◆

SSファミリー券は、1グループ5,500円(座席はSS席、1グループは4名様まで)お得なチケットです!

### ◆指定席取得について◆

チケット購入後、専用電話番号にて券種・希望日時を伝え指定席を取得してください